

## 重量訓練室使用須知

### 一、開放時間：

- (一)學期中：每週一至週五， 08 時~22 時。
- (二)寒、暑假期間：每週一至週五， 08 時~21 時。
- (三)假日及國定假日不開放。

### 二、排定為教師授課時段,謝絕進場，相關課表請參閱公告課表。

### 三、開放對象：

- (一)本校教職員工(含退休)生：憑識別證或學生證。
- (二)各中心進修學員：持有效證件及有悠遊卡功能之感應卡至本室場管組辦理使用證(收費標準：一個月 \$500 ;三個月\$1200)。
- (三)游泳館一年以上之常年會員:持游泳證及悠遊卡至體育室辦理使用證。
- (四)除一般體育課程外，**所有人員進出請依規定一人一證刷卡入場，未攜帶者不得進入**，亦不得使用他人證件或借用證件予他人，違反情節重大者將停止其使用資格。

### 四、每次進場，請著運動服裝、乾淨運動鞋（鞋底保持清潔）及攜帶個人專屬毛巾。

### 五、器材於使用完畢後，務請歸至定位。

### 六、本場地嚴禁吸菸、嚼食口香糖、檳榔;並不得攜帶飲料及食物進入並嚴禁寵物入內，活動期間請協助維護場所之整潔。

### 七、嚴禁非運動期間佔用置物櫃及存放私人衣物，本室會於每日閉館同時，將未攜走之物件統一收集，一週無人認領後丟棄。

### 八、本場地嚴禁煙火。

### 九、空調、視聽設備之操作,請由管理人員執行。

### 十、器材請依適當正確方法使用，除軟墊外其餘器材若非授課教師或管理人員允許，嚴禁攜出重訓室外使用；器材若有損壞需照價賠償。

### 十一、尊重其他使用者之使用權益,嚴禁喧嘩或大聲交談，並不得佔據器材休息、滑手機等。

### 十二、本訓練室為公眾使用場所，敬請使用者互相尊重包容並遵守相關規定：如有違反以上情節重大者，本室將取消其使用權利。

### 十三、任何改進建議事項，歡迎直接向管理人員反應。

### 十四、如有未盡事宜，悉依本室相關規定或解釋辦理。