

躲避飛盤競賽辦法

- 一、主辦單位：國立臺灣師範大學
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育室
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學 競技飛盤社
- 四、比賽日期：2024 年 11 月 11 日（一）至 2024 年 11 月 15 日（五）、
2024 年 11 月 18 日（一）中午 12:20-13:10
- 五、比賽地點：校本部體育館 4 樓綜合球場
- 六、領隊會議：2024 年 11 月 5 日（二）中午 12:20，校本部體育館二樓會議室
- 七、比賽分組：

（一）男女混合組：本校在學生，以系、所、獨立班、組為單位參賽，不得併隊，且各單位限報一隊。各系所教職員可至所屬系所報名參賽，但不能跨隊。場上限制至多一名教職員，其餘應以學生出賽。

註 1：上場人數為 10 人（5 男 5 女），若男生人數不夠可由女生替補，女生人數不夠則無法以男生替補。

註 2：每場比賽至多可登錄 20 名球員。

八、賽前檢錄：

（一）請各隊伍負責人在比賽前十分鐘至檢錄臺領取出賽單，填寫完畢後交還至檢錄臺，並攜帶所有選手之學生證進行檢錄，未攜帶者請補交在學證明以及有照片之證件，無法提出證明者或不符合參賽資格者，無法登錄該場比賽。

九、比賽規則與注意事項：

（一）在躲避飛盤未落地前，以任何方式，接住躲避飛盤，即為有效接盤
防消極比賽機制：內傳外、外傳內以及外傳外達三次需實施一次明顯進攻，否則屬於消極比賽之犯規，犯規後，盤權交換由對手內場持盤繼續比賽。

（二）出局相關規定：

- 1、內場選手在被對方選手所投擲之躲避飛盤尚未落地前擊中時，即視為出局，必須立即移動到外場。
- 2、無法接住躲避飛盤，躲避飛盤碰觸到身體、制服、其他身上所穿戴之物後，掉落地面。
- 3、注意事項：有關上述之情形，在 1 次的投擲中，同一隊的內場選手，於躲避飛盤掉落地面前，連續碰觸到躲避飛盤時，碰觸到躲避飛盤的所有選手皆視為出局。

（三）不判出局之情況說明：

- 1、內場選手接盤失敗後，本人或隊友在躲避飛盤未落地前又無犯規的情況下，成功接盤。
- 2、對方隊伍的投擲員於投擲時犯規。

- 3、對方隊伍的投擲員於合法投擲動作攻擊隊手時，雖然攻擊成功但盤面超過 90 度時。
- (四)預定開賽時間十分鐘後未達比賽規定人數者視同棄權,並以內場剩餘選手數 0:10 計算,該隊預賽仍可參與預賽剩下的賽程,且不影響晉級資格。
- (五)選手應統一穿著相同樣式之球衣,若球隊無統一上半身服裝,請提前向大會說明,並穿著大會準備的相同顏色號碼衣。
- (六)若採分組循環賽積分算法如下:
- (1)勝一場得積分二分,負一場得積分一分,棄權或沒收比賽得積分零分,以積分多寡判定名次。
- (2)當積分相等之相關隊伍,比賽結果依下列順序判定:
- 甲、若兩隊積分相同,則以兩隊對戰之結果判定
- 乙、若三隊(含)以上積分相同,則以預賽所有場次之內場剩餘選手總數判定(不含加時賽)
- 丙、若再相等,則由大會競賽組抽籤決定之
- (七)每場比賽分為上下兩局,比賽時間為一局四分鐘,中場休息時間為一分鐘
- (八)每局比賽時間內,任一隊伍內場已無剩餘選手,或比賽時間到時,即結束當局比賽並清點內場剩餘人數,清點結束後進行換場;比賽勝負決定方式為上下兩局內場剩餘人數之總和,較高的一方即獲勝;若計算後雙方內場剩餘人數相同,則進行兩分鐘加時賽,並由雙方隊長猜盤選邊
- (九)上下兩局內場剩餘人數為分開計算,因此下半局開始前(換場後)可重新調整內外場人數與上場選手
- (十)除嚴重受傷等突發事件,否則比賽中途不得交換選手。
- (十一)比賽用盤為日本 Hero disc 270
- (十二)其他規則採用中華民國躲避盤運動協會公布之規則。
- (十三)為維持比賽秩序及管理,體育館四樓比賽區域每隊僅可有一名教練、一名隊經理與賽前登錄的球員,其餘人員請至體育館四樓休息區或體育館五樓觀眾席觀賞比賽。
- (十四)章程如有異議,請於領隊會議時提出,會後不予受理。