

競賽規程

壹、總則

一、宗旨：為提倡本校游泳風氣，提升游泳技術水準，促進教職員工生間之情感，特舉辦本比賽。

二、主辦單位：國立臺灣師範大學。

三、承辦單位：國立臺灣師範大學體育室。

四、比賽日期：114年5月16日（星期五）。

五、比賽地點：國立臺灣師範大學和平校區I游泳館。

六、競賽分組

（一）學生組：凡本學期已註冊之本校學生（含國語教學中心之外籍生^註）均可報名參加。

1. 甲組：運動與休閒學院各系所及國語教學中心在學生，以班（所）為單位參賽，分為男生組與女生組。

2. 乙組：本校各系所學生（含非體育相關科系畢業之研究生）以系、所、獨立班、組、學程為單位參賽，僑生先修部依自然組（第二、三類組和特輔班）和社會組（第一類組）為參賽單位，分為男生組與女生組。

註：國語教學中心之外籍生，個人賽部分自行選擇報名甲組或乙組，團體賽部分則統一報名乙組。國語教學中心之外籍生名次依報名組別計算，頒發獎狀及獎牌，成績不列入競賽錦標統計。

（二）教職員工組：凡本校全職教職員工可報名參加。

七、參加辦法

（一）報名時間：114年4月14日（星期一）至4月28日（星期一）。

（二）報名方式

個人單項及4x50公尺接力、智慧鐵人兩項、趣味競賽與大隊接力請至報名系統

<http://114.33.117.112/ntnu/index.php?>

登入114年水上運動會報名系統報名，逾期恕不受理。

碩士班、博士班、碩士在職專班、僑生先修部、國語教學中心之學生及教職員工統一

Google表單<https://forms.gle/DP8sAsSEKMm7Zfqj9>或由體育室協助報名。

114年水上運動會報名系統 QR-CODE	114年水上運動會(非學士班報名系統)
	
http://114.33.117.112/ntnu/index.php?	https://forms.gle/DP8sAsSEKMm7Zfqj9

(三) 參加人員應遵照醫囑衡量個人體能狀況，凡患有心臟病、癲癇病、皮膚病及其他不適於游泳之疾病者，請勿報名參加比賽。

八、說明會議：114年4月14日（星期一）中午12時20分，於和平校區I體育館三樓金牌講堂舉行。

九、領隊會議：114年5月12日（星期一）中午12時20分，於和平校區I體育館三樓金牌講堂舉行。

十、開閉幕典禮時間

開幕典禮：114年5月16日（星期五）上午10時10分。

閉幕典禮：114年5月16日（星期五）下午4時00分。

十一、獎勵：大會設置各種運動錦標及獎狀，以獎勵成績優良之單位及運動員。

十二、申訴

（一）比賽爭議有規則明文規定或有同等意義之註明者則遵循之，若無明文規定則以裁判之判決為終決。

（二）合法之抗議由各單位領隊簽名蓋章，以書面方式於該項比賽完畢後30分鐘內向審判委員會正式提出申訴，以審判委員會之判決為終決。

十三、大會有權將本活動之錄影、照片及成績做非商業性公開播放、展出或登載於網站及刊物上，以利活動推廣；參賽者報名即代表同意大會對個人肖像權及成績公開之使用權利。

十四、本競賽規程如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂公佈之。

貳、分則

【游 泳】

一、競賽分組及項目

(一) 男生甲組

1. 自由式：50公尺、100公尺。
2. 蛙 式：50公尺、100公尺。
3. 仰 式：50公尺。
4. 蝶 式：50公尺。
5. 接 力：4 x 50 公尺 混合式接力。

(二) 男生乙組

1. 自由式：50公尺、100公尺。
2. 蛙 式：50公尺、100公尺。
3. 仰 式：50公尺。
4. 蝶 式：50公尺。
5. 接 力：4 x 50 公尺 混合式接力。

(三) 女生甲組

1. 自由式：50公尺、100公尺。
2. 蛙 式：50公尺、100公尺。
3. 仰 式：50公尺。
4. 蝶 式：50公尺。
5. 接 力：4 x 50 公尺 混合式接力。

(四) 女生乙組

1. 自由式：50公尺、100公尺。
2. 蛙 式：50公尺、100公尺。
3. 仰 式：50公尺。
4. 蝶 式：50公尺。
5. 接 力：4 x 50 公尺 混合式接力。

(五) 教職員工組：50 公尺自由式。

(六) 大隊接力

1. 男生組：10 x 50 公尺自由式接力。
2. 女生組：10 x 50 公尺自由式接力。

二、競賽錦標

(一) 男甲組團體錦標

(二) 女甲組團體錦標

(三) 男乙組團體錦標

(四) 女乙組團體錦標

(五) 男子組大隊接力錦標

(六) 女子組大隊接力錦標

三、競賽辦法

- (一) 個人項目中(含4 x 50公尺接力)各單位不限報名人數及隊數。
- (二) 每一運動員至多參賽五項，甲組游泳隊與乙組游泳隊學生限參賽兩項，接力項目不在此限(甲、乙組游泳隊之界定：現役或曾代表學校參加全國大專運動會游泳賽者)。
- (三) 所有競賽項目採計時決賽制。
- (四) 甲、乙組團體錦標積分：個人競賽、接力(不含大隊接力)計分取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1計分，如人數未達八人計分方式不變，積分最多之單位獲得團體錦標第一名，次多為第二名，以此類推，如積分相等以項目中獲較高名次較多者為勝。
- (五) 為推廣校內運動風氣，比賽項目報名人數少於3人(隊)時，仍照常舉行該項目競賽，且積分採計方式不變。
- (六) 大隊接力：不限科系、單位組隊報名，分男子組、女子組，各參賽隊伍由10名隊員組成，每人限報名一隊，隊數不足時得併組比賽。

四、比賽規則：採用中華民國游泳協會公佈之最新游泳規則。

五、獎勵

- (一) 各項目獲獎選手，一至三名頒發獎牌、電子獎狀及文宣品，第四至八名頒發電子獎狀以資鼓勵。
- (二) 破甲組或乙組水運會紀錄者，頒發破紀錄獎勵金新台幣貳仟元整。
- (三) 各項錦標錄取名額
 - 1. 男、女甲組團體錦標：各取前二名，頒發錦旗乙面及獎品。
 - 2. 男、女乙組團體錦標：各取前四名，頒發錦旗乙面及獎品。
 - 3. 男子組、女子組大隊接力錦標：各取前三名，頒發錦旗乙面及獎品。
- (四) 運動員如有資格不符或冒名頂替，即取消其比賽資格，已得名次、積分取消，獎品、錦旗追回，並依校規處分。

六、本競賽規程如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂公佈之。

【智慧鐵人兩項】

一、活動項目與對象

凡為本校113學年度第二學期有註冊之大學部、碩博班學生及教職員工皆可報名。

二、報名資格與人數

不分組（可跨組組隊）：不限科系、單位組隊報名，每一參賽隊伍由2男2女組成，如男性選手人數不足，得由女性選手遞補男性名額，各隊報名至少4位，每人限報名一隊。

三、比賽日期、時間、地點

114年5月16日（星期五）於和平校區I游泳館08:10報到08:50開賽。

四、獎 勵

（一）「智慧鐵人兩項」採取計時決賽，取前四名頒發電子獎狀與團體獎勵金。

（冠軍1500元、亞軍1000元、季軍500元、殿軍500元）

（二）本賽制為提升教職員與學生運動交流故不限科系單位組隊報名。若全隊為教職員晉級，僅頒發獎狀以茲鼓勵，不額外發放獎勵金。

五、比賽規則

（一）比賽方式

1. 包含自行車與游泳兩項，以接力方式進行。
2. 比賽由自行車（3公里）項目開始，游泳（200公尺）項目結束，共3.2公里。
3. 比賽接力的順序為兩棒進行自行車賽程、兩棒進行游泳賽程，男女接力順序為先女後男，如遇女性選手遞補男性名額，則遞補者視同男性接力排序。
4. 自行車每棒的距離為1.5公里，游泳每棒的距離為100公尺。
5. 游泳項目採水中蹬牆出發不得跳水，比賽採計時決賽制。
6. 自行車統一調整阻力為第8級，智能競賽系統以匿名競賽模式進行，無須登入個人資訊。

（二）交接棒方式

1. 自行車交接(1接2)：選手以擊掌方式通知交棒選手，兩邊即可進行交接棒。
2. 自行車交接游泳(2接3)：自行車完成後原地舉手示意裁判(不需下車)裁判舉旗核實即完成交接，游泳棒次則由游泳池中直接出發。
3. 游泳交接(3接4)：選手身體任一部位需碰觸到出發端池壁才能進行交棒，交棒選手須在出發端池壁出發。

（三）注意事項

1. 賽程將於活動前公告於國立臺灣師範大學運動競賽資訊粉絲專頁。
2. 請攜帶學生證、教職員證報到，不接受影印本報到。未帶證件或證件不全者及超過報到時間者，不接受報到並不得出賽。
3. 參賽選手需隨身持有學生證、教職員證。若對選手資格有疑慮，於賽前向裁判進行身分查核，若確實違反規則，則取消該隊參賽資格。
4. 各參賽隊伍請於表定開賽時間前10分鐘檢錄，若開賽時廣播三次未到者，應以棄權論。賽程若有延誤時，比賽時間依大會廣播為準，請避免離開比賽場地，以免影響參賽權益。
5. 本辦法如有未盡事宜者，由主辦單位在當日比賽場地更改。

【趣味競賽】

一、競賽項目

- (一) 甲組、乙組及教職員工組：水中摸象
- (二) 不分組(可跨組組隊)：青蛙抱蛋

二、參加人數

- (一) 水中摸象：各單位參加人數不限
- (二) 青蛙抱蛋：每隊4人

三、競賽辦法

(一) 水中摸象

- 1、器材：象棋。
- 2、人數：不限。
- 3、參賽組別及地點
 - (1)甲組：游泳館大池深水區。
 - (2)教職員工組及乙組：游泳館大池淺水區。
- 4、時間：08:30開始。
- 5、規則
 - (1)本項目採現場自由參加。
 - (2)聞哨音響起時，選手著泳衣、泳帽由岸上入水，徒手撿象棋(每人限撿3顆)。
 - (3)遊戲進行時，不能有推人或拉扯等動作，不能強取或給予他人手中的象棋，違規者取消兌換資格。
 - (4)閉幕前，憑象棋兌換文宣品，象棋請自行收好。
 - (5)本項不列入團體錦標計分。
 - (6)活動時間為5分鐘或池內的象棋全數被撿完為止。

(二) 青蛙抱蛋

- 1. 器材：瑜珈球、注音符號卡、海灘球、籃框。
- 2. 參賽人數：每隊4人，2男2女(男生不足可由女生替代，接力棒次由參賽隊伍自行安排，依填寫報名表單時間取前22隊為參賽隊伍)。
- 3. 時間：10:40-12:00(實際檢錄及競賽時間依報名截止日後由趣味競賽組通知)。
- 4. 規則：
 - (1)參賽者位置：開始前，第1棒參賽者於泳池右側起點預備、第2、4棒於泳池中間25公尺處預備，第3棒於泳池左側預備，以瑜珈球作為每隊接力棒。
 - (2)哨音響起，兩隊第1棒帶著瑜珈球從泳池右側起點出發至泳池中央。
 - (3)注音符號闖關：第1棒帶球抵達泳池中央時，進行注音符號拼音，自己隨機抽取2張注音符號卡，以此為字首進行造詞(例如：抽到「ㄅ、一」，可造詞為「畢業」)，關主確認過關後，第2棒即可出發前往泳池左側；過程中若造詞困難可有一次機會重新抽取一張注音符號卡。
 - (4)投籃闖關：第2棒抵達泳池左側後，開始進行投籃挑戰，總計8顆，先進1球者即算過關，第3棒可帶球出發返回泳池中央25公尺處。若8顆皆未進球，直接交球給第3棒出發。
 - (5)第3棒抵達泳池中央後，交球給第4棒者返回泳池右側，當球碰到泳池右側池壁後，即停止計時。
 - (6)比賽過程中，每位參賽者帶球前進時，身體至少一個部位須持續接觸瑜珈球，若球完全脫離身體，則視為犯規1次，每次犯規總成績加5秒。
 - (7)本項目採計時決賽，完成比賽時間較短的隊伍獲勝。每隊比賽時間上限為5分鐘，若未在5分鐘內完成，則比賽直接終止。
 - (8)本項目納入趣味競賽錦標。

圖示：

第3棒

第2.4棒

第1棒



第3棒

第2.4棒

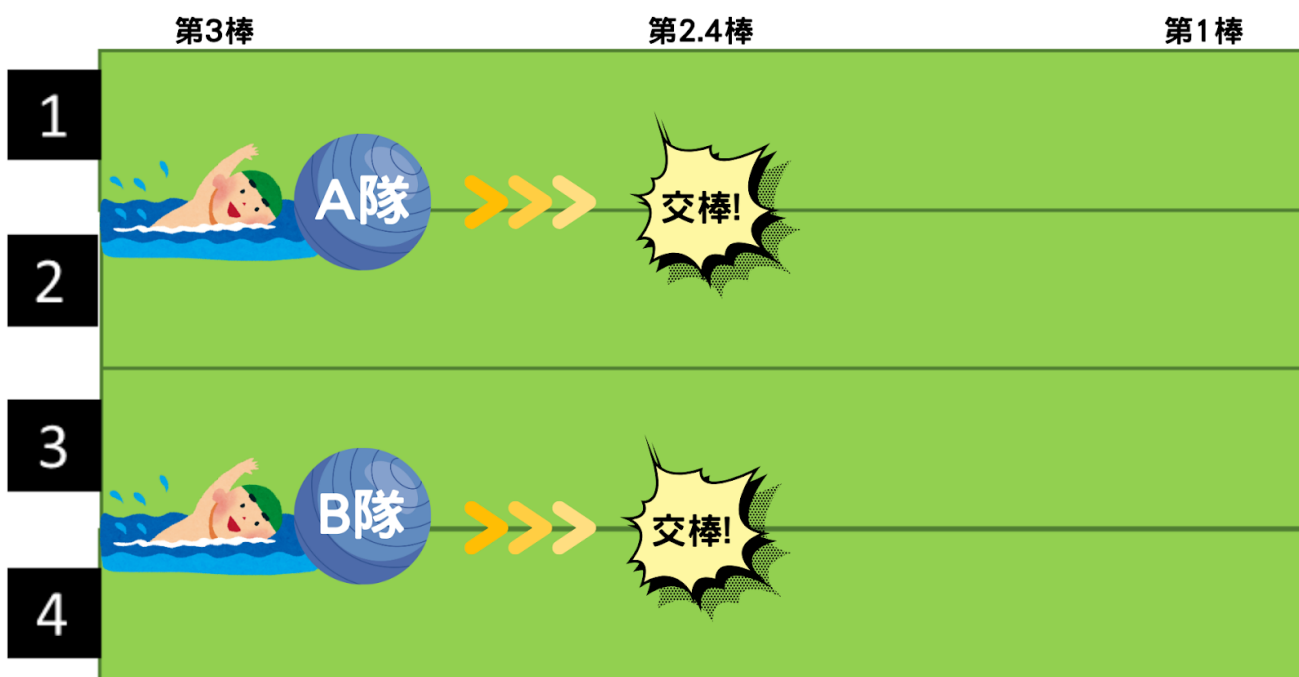
第1棒



第3棒

第2.4棒

第1棒





四、獎勵：趣味競賽錦標依各報名隊伍之青蛙抱蛋時間多寡錄取優勝隊伍，錄取名額依報名隊數而定，報名隊數12隊(含)以上取6名，7至11隊取5名，7隊以下取3名。得名者頒發錦旗乙面。

五、本競賽規程如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂公佈之。