



# 國立臺灣師範大學溫水游泳館

## 2022年暑期游泳班招生簡章



班別	團班期別	授課時間	教學內容 / 資格 / 人數	費用
平日班	第一期 --- 07/04~07/15 第二期 --- 07/18~07/29 第三期 --- 08/01~08/12 第四期 --- 08/15~08/26 10天為一期(週一至週五)	A班 -07:50~09:00 B班 -09:20~10:30 C班 -10:50~12:00 D班 -14:00~15:10 E班 -15:40~16:50 F班 -19:20~20:30	<b>初級班</b> ▪ 適應水性、韻律呼吸、捷泳教學 ▪ 6人/班 <b>中級班</b> ▪ 仰、蛙泳教學、立泳 ▪ 8人/班	一期(10堂課) (每堂70分鐘) \$3,500元/人
	第一期 --- 07/09~07/31 第二期 --- 08/06~08/28 7/16週六停電休館, 每堂課多上10分鐘 8天為一期(週六、日)	G班 -10:50~12:00 H班 -14:00~15:10 I班 -15:40~16:50	<b>高級班</b> ▪ 蝶、仰、蛙、捷四式 ▪ 8~11人/班 年齡: 七足歲以上 *以上各班別視開課情形學員游泳能力, 教練得依現場實際情況, 適時調整班級人數與授課內容。	一期(8堂課) (每堂70分鐘) \$2,800元/人
假日班	週六班 --- 07/09~08/27 7/16停電休館, J.K班每堂課多上10分鐘 8天為一期(週六)	J班 -09:20~10:30 K班 -15:40~16:50 L班 -19:20~20:30		
	第一期 --- 07/04~07/15 第二期 --- 07/18~07/29 第三期 --- 08/01~08/12 第四期 --- 08/15~08/26 10天為一期(週一至週五)	M班 -10:50~12:00 N班 -14:00~15:10 O班 -19:20~20:30	<b>內容:</b> 蝶、仰、蛙、捷四式矯正、速度、出發、轉身 <b>資格:</b> ▪ 檢定達全國中、小學學生游泳分級標準 <b>第5級*</b> 者 ▪ 須配合現場檢測	一期(10堂課) (每堂70分鐘) \$3,500元/人
幼 幼 平日 假日 班	第一期 --- 07/04~07/15 第二期 --- 07/18~07/29 第三期 --- 08/01~08/12 第四期 --- 08/15~08/26 10天為一期(週一至週五)	P班 -10:50~11:50 Q班 -15:30~16:30 R班 -18:00~19:00	▪ 水中遊戲、韻律呼吸、藉物漂浮、水母漂等 ▪ 4~6歲為宜 ▪ 3~5人/班	一期(10堂課) (每堂60分鐘) \$3,800元/人
	第一期 --- 07/09~07/31 第二期 --- 08/06~08/28 7/16週六停電休館, 每堂課多上10分鐘 8天為一期(週六、日)	S班 -10:40~11:40 T班 -14:30~15:30		一期(8堂課) (每堂60分鐘) \$3,040元/人
指定班	依照機關、團體與各族群需求, 開設專屬游泳學習課程	可與游泳教師 協調上課時間 (每堂70分鐘)	<b>人數:</b> 須達8人以上	一期(10堂課) \$3,500元/人
家教班	逕洽游泳館櫃檯登記, 俾憑安排教師授課	可與游泳教師 協調上課時間 (每堂60分鐘)	▪ 一對一人 ▪ 一對二人 ▪ 一對三人	10堂課 \$10,000元/人 10堂課 \$7,500元/人 10堂課 \$6,000元/人
團班 優惠 方案	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 暑假游泳班同一人連報同班別團班2期享優惠價9折、3期享85折、4期享8折。(不得併其他方案優惠)</li> <li>▪ 師大教職員(直系親屬)、進修部師大小大師(持繳費證明)限報名10堂課, 享家教班9折、團班優惠價85折。</li> <li>▪ 指定班(依授課時間)專案優惠價, 若人數達20人8折、30人7折, 惟中途不得申請退費。</li> </ul> <p>*優惠方案學員自報名繳費後, 若中途申請退費者, 不適用優惠折扣金額計算退費, 須依招生簡章表列泳訓班原價費用辦理。</p>			

## 游泳班學員注意事項

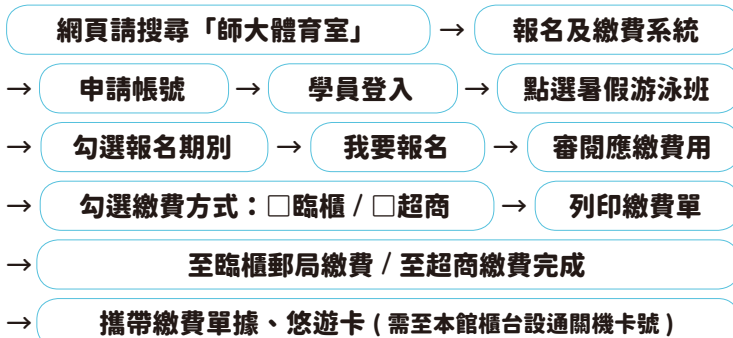
- 依教育部修訂「推廣教育實施辦法」第 17 條，游泳班所招生之班別，學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，需扣手續費 10%；上課未逾期 1/3 堂課可退 1/2 課程費用，上課逾期 1/3 堂課者不予退費。
- 參加泳訓班者，需年齡七足歲且身高 110 公分以上，且當節課程結束後，應上岸離場不可逗留。
- 團體班學員若因故缺課、請假等，恕無法補課。惟該期課程結束後，其缺課堂數可轉 1 次自泳（限 111/9/30 前使用）。
- 家教班學員若因故未到，視同放棄上課權力，不得要求教練再另行補課。
- 為學員方便排課及維護上課品質，恕不受理報名插班上課；惟招生學員因人數不足無法開班，則全額退費。
- 如遇颱風等天然災害，依台北市人事行政局公佈，課程暫停不補課，另以發放 1 次自泳替代（限 111/9/30 前使用）。



## 全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標

級數	類別	指標內容	說明（名詞定義與檢測標準）
第 1 級	游泳能力	水中閉氣拾物 3 次 連續韻律呼吸 10 次	頭部應完全沒入水中。 -
	自救能力	藉物漂浮 30 秒	藉助浮板、浮球或救生圈等任何漂浮物品，漂浮水面腳不落地。
第 2 級	游泳能力	蹬牆漂浮 3 公尺以上後站立 打水前進 8 公尺	蹬牆後身體呈水平漂浮狀，身體穩定站立。 結合蹬牆與打水共 8 公尺。
	自救能力	水母漂（閉氣） 10 秒	-
第 3 級	游泳能力	游泳前進 15 公尺	仰、蛙、蝶、捷或其他泳姿測驗，換氣 3 次（含）以上。
	自救能力	水母漂 30 秒 仰漂或立泳 15 秒（含）以上	換氣 1 至 2 次。 仰漂（可助划），口、鼻應露出水面；立泳，頭部應露出水面。
第 4 級	游泳能力	游泳前進 25 公尺	仰、蛙、蝶、捷或其他泳姿測驗，換氣 5 次（含）以上。
	自救能力	著衣仰漂或立泳 30 秒後 游泳前進 10 公尺以上上岸	穿著長衣褲（可不含鞋）。 仰漂（可助划），口、鼻應露出水面；立泳，頭部應露出水面。
* 第 5 級	游泳能力	游泳前進 50 公尺（含轉身）	仰、蛙、蝶、捷式或其他泳姿測驗。 游泳轉身，需連續動作雙腳不著地。
	自救與救援能力	著衣仰漂或立泳 60 秒後 脫除衣褲游泳前進 10 公尺以上上岸	穿著長衣褲（可不含鞋）。操作過程不得觸碰池底。 仰漂（可助划），口、鼻應露出水面；立泳，頭部應露出水面。
		拋送漂浮物 3 至 5 公尺	漂浮物可利用日常可得物品，例如：寶特瓶、保麗龍等。

## 暑假游泳班報名手續及繳費方式，登入流程如下



\*學員出入通關機時，需持本館設定之悠遊卡驗證進出使用。

## 聯絡資訊

洽詢電話 7749-3262~3

地址 臺北市和平東路一段 162 號

報名日期 即日起全面開放報名

臉書粉絲專頁 國立臺灣師範大學游泳館

資訊網址

